

## enero 2001



Marque cada día al terminar su actividad de Fit WIC. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	¡Los niños activos son niños saludables!		

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.*

## febrero 2001



**Marque cada día al terminar su actividad. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.**

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	¡Los niños activos son niños saludables!		

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas*

## marzo 2001



**Marque cada día al terminar su actividad. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.**

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
¡Haz memorables las comidas!				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas*

## abril 2001

**Marque cada día al terminar su actividad. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.**

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>Haz memorables las comidas. Toma tiempo para comer y conversar con tu familia.</b>				

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.*

## mayo 2001

Marque cada día al terminar su actividad de Fit WIC. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>El niño activo es un niño saludable.</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>Limita el mirar la televisión a 1 hora por día.</b>	

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.*

## junio 2001

Marque cada día al terminar su actividad de Fit WIC. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
El niño activo es un niño saludable.			<input checked="" type="checkbox"/>		1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.*

# julio 2001

**Marque cada día al terminar su actividad de Fit WIC. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.**

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	miércoles
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	Ofrece a tu niño excelente salud.			

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.*

## agosto 2001

Marque cada día al terminar su actividad de Fit WIC. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>Ofrece a tu niño excelente salud. Serve water at snacks.</b>			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.*

## septiembre 2001

Marque cada día al terminar su actividad de Fit WIC. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Tú hijo depende de tí para aprender cosas nuevas.						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30		Ofrécele 5 frutas y vegetales al día.				

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.*

## octubre 2001

**Marque cada día al terminar su actividad de Fit WIC. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.**

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	Tú hijo depende de tí para aprender cosas nuevas.		

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.*

## noviembre 2001

Marque cada día al terminar su actividad de Fit WIC. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>Sé un buen ejemplo. Juega con tus hijos.</b>				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.*

## diciembre 2001

Marque cada día al terminar su actividad de Fit WIC. En su próxima visita a la clínica de WIC, traiga este calendario.

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>Sé un buen ejemplo. Juega con tus hijos.</b>						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					

*USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas..*

